



# CenZ en Zo

## **In dit nummer:**

Arbeidscontract of stageovereenkomst  
Tips & tricks voor goedkoper shoppen  
Bananenpannenkoek  
Belastingaangifte: krijg je geld terug?

...en nog veel meer!

Nummer 1, 2018

## In dit nummer

- 4 Aan het werk of op stage
- 7 Loonstrook en jaaropgave
- 8 Tips & Tricks voor goedkoper shoppen
- 10 Recept: bananenpannenkoek
- 11 Belastingaangifte
- 12 Betalingsachterstand bij DUO?
- 14 Even voorstellen: leke

## Lezers schrijven

Brieven van lezers zijn welkom! Schrijf je verhaal, ervaringen, tips of commentaar naar de redactie. De redactie heeft het recht de bijdrage in te korten of te weigeren.

## Hoe zit dat nou?

Heb je een vraag of een probleem, mail of schrijf naar de redactie van CentenZo In de volgende editie behandelen wij een van de meest voorkomende vragen.

Reageren kan per mail:  
[centenzo@westerbeekbv.nl](mailto:centenzo@westerbeekbv.nl)

Per gewone post kan ook:  
MBO College West - ROCvA  
T.a.v. LEC - Westerbeek B.V.  
Laan Van Spartaan 2  
1061 MA Amsterdam

The logo for CentenZo features the word 'Cent' in a bold, black, sans-serif font. To its right, the word 'en' is written in a smaller, black, sans-serif font. The word 'Zo' is written in a large, bold, black, sans-serif font. A teal-colored lightning bolt graphic is positioned between 'en' and 'Zo', extending upwards and downwards, partially overlapping the letters.

# Welkom bij CentenZo

Beste lezer,

Dit is de eerste editie van de CentenZo van 2018. Zoals je ziet hebben we een ander jasje. In de toekomst gaat de CentenZo er helemaal anders uitzien. Je krijgt dan niet meer drie keer in het jaar een boekje met heel veel tekst, maar we geven je wat vaker in het jaar een flyer met de belangrijkste informatie voor jou als student. Makkelijk en overzichtelijk!

We geven je in deze editie Tips & Tricks om goedkoper te shoppen. Wie wil dat niet? We hebben een heerlijk budgetrecept voor je en we leggen uit hoe je belastingaangifte moet doen. Misschien krijg je wel geld terug!!! Maar er is meer. Lees het zelf...

We weten dat geldzaken soms heel ingewikkeld zijn en dat je er wel eens wakker van kunt liggen. Maak jij je zorgen over je financiële situatie? Of heb je vragen? Kom dan zo snel mogelijk in actie. Onze budgetcoaches op het ROC helpen je graag en staan voor je klaar! Op [www.checkjecenten.nl](http://www.checkjecenten.nl) kun je zien wanneer de budgetcoach bij jou op school is en hoe je een afspraak kunt maken. Je kunt ook een mail sturen naar [centenzo@westerbeekbv.nl](mailto:centenzo@westerbeekbv.nl).

De budgetcoaches.

Mail ons met je vragen, suggesties en opmerkingen:  
[centenzo@westerbeekbv.nl](mailto:centenzo@westerbeekbv.nl)

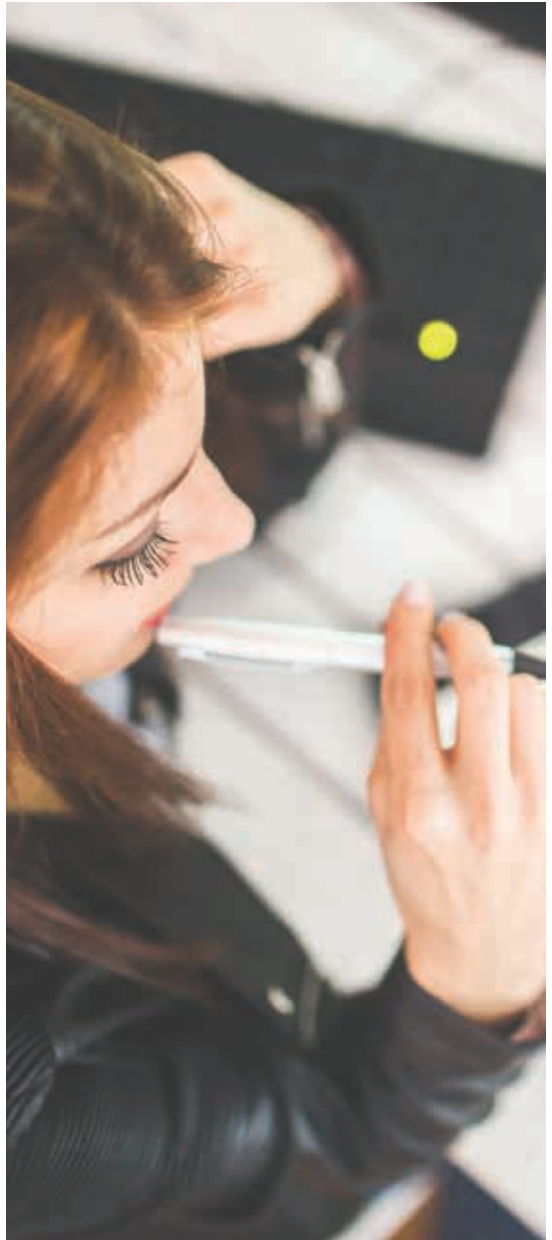
## **Aan het werk of op stage...**

### **Wat is een arbeidscontract?**

Een arbeidscontract is een overeenkomst tussen een werknemer en een werkgever, waarin werkafspraken staan. Je sluit een arbeidscontract af voor bepaalde tijd (tijdelijk contract) of onbepaalde tijd (vast contract). Dat kan zowel schriftelijk als mondeling. In het arbeidscontract is vermeld of een cao van toepassing is.

### **Wat is een stageovereenkomst?**

In een stageovereenkomst staat dat je stage een onderdeel is van je studie en dat de stage te maken heeft met je opleiding. De overeenkomst moet worden ondertekend door de school, de stageplek en de stagiair.

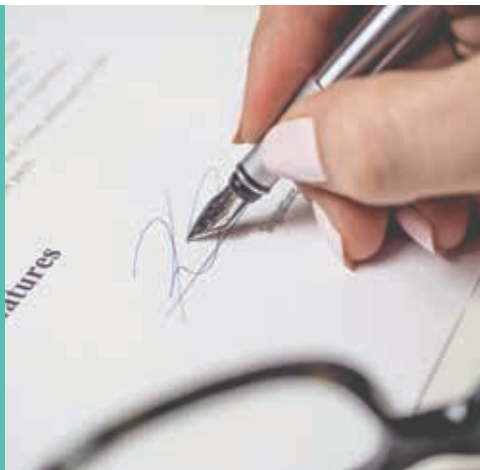


Nu je op het MBO zit, ga je misschien stage lopen of op zoek naar een baantje. Er zijn dan een aantal dingen die je moet weten over bijvoorbeeld je contract, je salaris en de belasting. We geven je hier wat uitleg over deze zaken. Het kan allemaal best een beetje ingewikkeld zijn, dus als je er niet uitkomt of nog vragen hebt, loop dan eens binnen bij de budgetcoach op jouw school.

### **Wat staat er in je arbeidscontract?**

In je contract staan de afspraken met je werkgever over:

- het werk dat je doet
- of je een **vast** of een **tijdelijk** contract hebt
- het aantal uur dat je werkt
- je loon
- het aantal vakantiedagen
- overige arbeidsvoorwaarden  
(zoals een telefoon, reiskostenvergoeding en pensioenopbouw)



### **Hoe vaak mag een tijdelijk contract verlengd worden?**

- Vanaf juli 2015 mag eenzelfde werkgever jou maximaal 3 tijdelijke contracten binnen maximaal 2 jaar geven. Het maakt niet uit of je verschillende functies hebt gehad. Als je na deze 3 contracten een nieuw contract krijgt, dan moet dit een vast contract zijn. Tenzij er 6 maanden tijd zit tussen het 3de tijdelijke contract en je nieuwe contract.
- Is jouw tijdelijke contract vóór 1 juli 2015 afgesloten? Dan mag je maximaal 3 tijdelijke contracten in 3 jaar krijgen.

### **Wat zijn de regels als je ziek bent?**

- Bij een oproepcontract krijg je de uren waarop je ingeroosterd bent, maar ziek bent, in principe uitbetaald. In je arbeidsovereenkomst kan ook staan dat je de eerste dag of eerste twee dagen van je ziekte niet krijgt uitbetaald.
- Bij een nul-urencontract zijn je werktijden van tevoren niet bepaald. Als je wordt opgeroepen voor werk en je bent ziek, dan krijg je geen loon.
- Werk je als uitzendkracht via een uitzendbureau? Dan staat in de cao voor uitzendkrachten of en hoeveel je wel doorbetaald krijgt als je ziek bent. Dat hangt bijvoorbeeld af van hoelang je al voor het uitzendbureau werkt.

## **Wat zijn de regels voor de proeftijd?**

In je arbeidscontract kan een proeftijd staan. Tijdens de proeftijd mogen jij en je werkgever allebei het contract opzeggen. Hoelang de proeftijd mag zijn, staat in de wet. Dit zijn de regels:

- Heb je een contract van 6 maanden of korter? Dan mag er geen proeftijd worden afgesproken.
- Bij een contract voor 2 jaar of korter, is de maximale proeftijd 1 maand.
- Bij een contract voor langer dan 2 jaar of bij een vast contract is de maximale proeftijd 2 maanden.
- Had je al eerder dezelfde functie bij het bedrijf, dan is een proeftijd niet toegestaan. Dit geldt ook als je deze functie als uitzendkracht had.

## **Wanneer kan je contract ontbonden worden?**

Een arbeidscontract kan in sommige gevallen ontbonden worden. Dit zijn een paar voorbeelden:

- Bij een verstoorde relatie tussen jou en je werkgever.
- Uit economische noodzaak (je werkgever kan jou niet meer betalen).
- Als je vaak te laat op je werk verschijnt ondanks waarschuwingen.
- Als je je ziek meldt zonder ziek te zijn.
- Als je je werk opzettelijk slecht doet.

## **Vakantie-uren en vakantiegeld?**

Het aantal vakantie-uren per jaar is minimaal 4 keer het aantal uren dat je per week werkt. Het vakantiegeld is 8 procent van je bruto jaarloon. De meeste bedrijven betalen het vakantiegeld één keer per jaar uit, vaak in de maand mei. Er zijn ook bedrijven die het iedere maand uitbetalen, direct met je loon.

## **Stageovereenkomst**

Ook als je stage loopt is het belangrijk dat je een contract hebt met de instelling waar je op stage bent. Dit is een stageovereenkomst. De instelling waar je stage loopt is niet verplicht een vergoeding te betalen. De volgende zaken moeten wel in het contract staan:

- Begin- en einddatum van je stage.
- Het aantal uren per week dat je stage loopt.
- Hoe je begeleid wordt.
- De hoogte van een eventuele vergoeding.
- Hoe je verlof aan kunt vragen.
- Regeling en aansprakelijkheid bij ziekte of ongelukken op het werk.
- Het aantal vrije dagen.

De inhoudelijke taken en leerdoelen staan niet in je stageovereenkomst. Zorg ervoor dat deze wel duidelijk zijn. Zeker als je stage onderdeel is van je onderwijsprogramma.

# Loonstrook en jaaropgave

## Hoe zit het met bruto en netto?

Op je bruto loon worden verschillende premies en belastingen ingehouden. Voorbeelden zijn de pensioenpremie, loonbelasting en sociale premies die je betaalt. Het netto loon is het bedrag dat je op je bankrekening krijgt.

## Wat betekent de premie Zorgverzekeringswet?

Iedereen in Nederland is verplicht zich te verzekeren voor ziektekosten. Dit staat in de Zorgverzekeringswet. Je betaalt een deel hiervoor aan je zorgverzekeraar via je zorgverzekering. Ook houdt jouw werkgever een premie in op je bruto loon. De hoogte is afhankelijk van je inkomen. Dit staat los van je zorgverzekering.

## Wat is een jaaropgave?

Aan het begin van het nieuwe jaar krijg je een jaaropgave van je werkgever. Hierop staan veel gegevens die je nodig hebt voor je belastingaangifte. Onthoud waar je het afgelopen jaar hebt gewerkt en controleer rond februari of je van je werkgever(s) een jaaropgave hebt gekregen. Vaak krijg je die automatisch, maar soms moet je erom vragen. Ben je verhuisd? Geef dan altijd je nieuwe adres door aan je oude werkgever(s). Zo zorg je ervoor dat je de jaaropgave(s) op het juiste adres krijgt.

## Let op!

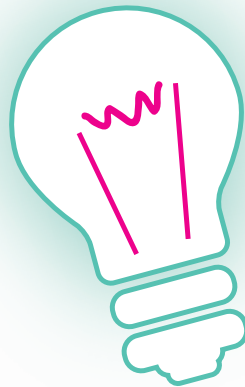
Het is verstandig je jaaropgave 5 jaar te bewaren i.v.m. je aangifte inkomstenbelasting bij de Belastingdienst.





## **Tips & Tricks voor goedkoper shoppen**

Soms is het moeilijk om rond te komen van een klein budget. Zeker als je op jezelf woont moet je goed met geld kunnen omgaan. Je hebt je vaste lasten, maar soms zijn er ook uitgaven waar je niet op had gerekend, bijvoorbeeld als je wasmachine stuk gaat. Daarom is het belangrijk dat je altijd wat geld apart hebt staan. Daarnaast wil je ook wat geld overhouden om eens een avondje te kunnen gaan stappen. We geven je hier wat tips om bewust met je geld om te gaan en hopelijk wat over te houden aan het eind van de maand.



**Tip:**  
**vergelijken, vergelijken  
en nog eens vergelijken!!!**



### **Huishoudelijke uitgaven:**

- Maak een boodschappenlijstje en koop alleen wat daarop staat.
- Download een folder-app en vergelijk waar jij je de spullen op jouw boodschappenlijstje het goedkoopst kan scoren.
- Stel een maandelijks budget vast voor je huishoudelijke uitgaven en hou je daaraan. Op=op!
- Beperk je bezoeken aan de supermarkt tot 1x per week in plaats van dagelijks of meerdere malen per week.
- Koop vers eten en word een keukenprins(es) in plaats van kant-en-klare maaltijden, eten afhalen of laten bezorgen. Alleen hiermee kan je tientallen euro's besparen.
- Last but not least: ga nooit boodschappen doen met een lege maag!

### **Kleding:**

- Stel voor jezelf een budget vast voor kleding.
- Een paar keer in het jaar doen alle winkels mee aan de SALE. Dat is het moment om je kledingkast grondig op te ruimen en je slag te slaan.
- Als je online shopt, kun je in de winter de coolste kleding van afgelopen zomer veel goedkoper inslaan. En andersom natuurlijk...



### **Andere uitgaven, zoals witgoed, abonnementen en verzekeringen:**

- Zoek het product op dat je wilt aanschaffen en vergelijk het via verschillende vergelijkingssites zoals bijvoorbeeld Independer, Kieskeurig en Pricewise.
- In plaats van uitgaan, kun je een feestje thuis geven in 'American Style'. Hierbij neemt iedereen iets lekkers te eten en drinken mee. Het enige waar jij dan voor hoeft te zorgen is lekkere muziek en een relaxte sfeer!
- Tot slot is het ook altijd een goed idee om 'out of the box' denken. Wees creatief, er zijn altijd mogelijkheden om geld te besparen. Denk hierbij aan winkelen in kringloopzaken of tweedehandswinkels. En ben je creatief, dan kan je die producten ook altijd 'oppimpen'.



## **Recept:** **bananenpannenkoek**

Pannenkoeken als ontbijt? Jazeker! Dit bananenpannenkoekrecept heeft alle ingrediënten om je dag perfect te beginnen: vocht, vezels, energie en natuurlijk een uitmuntende smaak! Begin je dag goed met dit voedzame ontbijt.

Pannenkoeken bak je beter in olie dan met boter. Heb je alleen margarine of boter in huis, zet dan het vuur tijdens het bakken in de koekenpan op een lagere stand.

### **Ingrediënten:**

250 ml melk • 2 gr. zout • 1 ei • 2 tl suiker • olie • 125 gr bloem • 2 rijpe bananen • Optioneel: poedersuiker

### **Bereiding:**

1. Knijp in de schil de bananen zachtjes fijn. Neem een kom en klop hier het ei in. Doe 250 ml melk, het zout en de suiker erbij. Voeg de bloem toe en roer het geheel met de garde. Als laatste pel je de bananen en prak je deze met een vork. Voeg het toe aan de kom en roer het geheel tot een smeulige substantie. Het is niet erg als er nog een aantal stukjes banaan in het beslag zitten.
2. Verwarm een koekenpan op matig hoog vuur met olie. Zorg dat je de olie goed verspreidt over de bodem. Als de olie heet is en begint te knetteren schep je wat beslag in de koekenpan.
3. Draai de koekenpan iets rond zodat de bodem is bedekt met een laagje beslag. Bak de pannenkoek tot deze aan de bovenkant bijna droog is. Draai hem daarna om en zorg dat beide zijden mooi goudbruin zijn gebakken.
4. Presenteer de bananenpannenkoeken op een mooi bord met eventueel een paar gesneden schijfjes banaan. Wil je het iets zoeter maken? Strooi dan nog wat poedersuiker over de pannenkoek.

# Belastingaangifte

Heb jij gewerkt of stage gelopen in 2017? Lees dit dan goed, want misschien heb je wel recht op belastingteruggave.



## Je aangifte:

- Je kan het beste na 1 maart 2018 je je belastingaangifte doen, dan zijn de meeste gegevens vooraf ingevuld.
- Ga naar [www.mijnbelastingdienst.nl](http://www.mijnbelastingdienst.nl) en houd het volgende bij de hand;
  - Je DigiD-code
  - De jaaropgaves van al je werkgevers uit 2017. Deze heb je per post of per mail ontvangen.
- Controleer alle gegevens, zoals naam, adres en gegevens van eventueel partner en kinderen.
- Controleer of de bedragen op je jaaropgave overeenkomen met het ingevulde inkomen op de digitale aangifte.
- Uiteindelijk is aan de berekening te zien of je recht hebt op een teruggave. De aangifte kan verstuurd worden. Vanaf dan ben je wel verplicht om elk jaar aangifte inkomstenbelasting te doen.

Vind je het ingewikkeld en wil je toch graag hulp? Maak een afspraak met de Budgetcoach op jouw school. We helpen je graag!



## Let op!

*De specifieke zorgkosten mogen vanaf een inkomensafhankelijke drempel afgetrokken worden. Is dit van toepassing, houdt dan facturen/ bewijsstukken bij de hand.*

## **Betalings- achterstand bij DUO?**

Vanaf 15 december 2017 draagt DUO het innen van achterstallige betalingen over aan het CJIB. Het CJIB geeft je 1 kans om te betalen, zonder tussenkomst van een deurwaarder. Pas als het CJIB ook geen betaling ontvangt, schakelt het CJIB namens DUO een deurwaarder in. De kosten voor de deurwaarder moet je zelf betalen.



### **Betalingsregeling bij DUO**

Moet je een schuld terugbetalen aan DUO? Als jouw achterstallige betaling nog niet is overgedragen aan het CJIB, zijn er meerdere regelingen mogelijk. Neem contact op met DUO als een betalingsregeling via Mijn DUO niet meer mogelijk is en de achterstallige betaling niet is overgedragen aan de deurwaarder.

Betalingsregelingen met DUO kunnen getroffen worden voor:

- Lesgeld
- OV-boete
- Studieschuld



### **Wat gebeurt er?**

Voordat je schuld aan het CJIB wordt overgedragen, stuurt DUO je eerst onderstaande berichten:

**1. Kennisgeving:** DUO stuurt je een bericht waarin staat wat de hoogte van je schuld is en hoe deze is ontstaan.

**2. Betalingsverzoek:** Na het eerste bericht krijg je een betalingsverzoek met daarop de uiterste betaaldatum. Betaal je via automatisch incasso, dan krijg je geen betalingsverzoek.

**3. Herinnering:** Als je niet op tijd betaalt, stuurt DUO een herinnering met daarin een nieuwe uiterste betaaldatum.

**4. Aanmaning:** Voordat DUO de inning van de achterstallige betaling overdraagt aan het Centraal Justitieel Incassobureau (CJIB) of een deurwaarder, ontvang je nog een aanmaning. Hierop staat een vervaldatum. Vóór deze datum kun je je schuld aan DUO nog betalen zonder extra kosten. Ná deze datum schakelt DUO het CJIB of een internationaal incassobureau in.

**5. Brief CJIB:** Als DUO jouw achterstallige betaling heeft overgedragen aan het CJIB, dan ontvang je van hen een brief. Je kunt dan geen betalingsregeling meer treffen met DUO. Het CJIB geeft je nog één kans om het bedrag in een keer te betalen, zonder tussenkomst van een deurwaarder. Betaal je het bedrag niet op tijd, dan schakelt het CJIB een deurwaarder in. De kosten worden dan hoger.

## Even voorstellen: Ieke



Hallo, ik ben Ieke.

Sinds oktober vorig jaar ben ik budgetcoach van de college's Noord en Westpoort. Ik heb het op de ROC college's ontzettend naar m'n zin en ik beleef veel plezier aan m'n werk als budgetcoach.

Ik begeleid studenten met financiële vragen of problemen. Wanneer ik van een student een appje krijg met "Dankuwel, mevrouw, u heeft me onwijs goed geholpen!", dan ben ik blij. Daar doe ik het voor. Ik wil graag dat de studenten weten dat ze er niet alleen voor staan en dat de budgetcoaches voor ze klaarstaan.

Kom jij er financieel niet uit of heb je een vraag? Blijf er dan niet mee rondlopen. Ik help je graag om tot een oplossing te komen.

### Nawoord

**We hopen dat je deze CentenZo met plezier hebt gelezen. Ook dit jaar staan we weer graag voor je klaar om samen met jou je financiën op orde te krijgen en te houden.**

**Op onze site [www.checkjacenten.nl](http://www.checkjacenten.nl) kun je onder het tabje 'afspraak' lezen hoe je in contact komt met een budgetcoach bij jou op school. Of stuur een mail naar [centenzo@westerbeekbv.nl](mailto:centenzo@westerbeekbv.nl).**

**Tot de volgende CentenZo!**



CentenZo is een uitgave van Westerbeek C.O.D. BV Postbus 2088 6802 CB Arnhem

